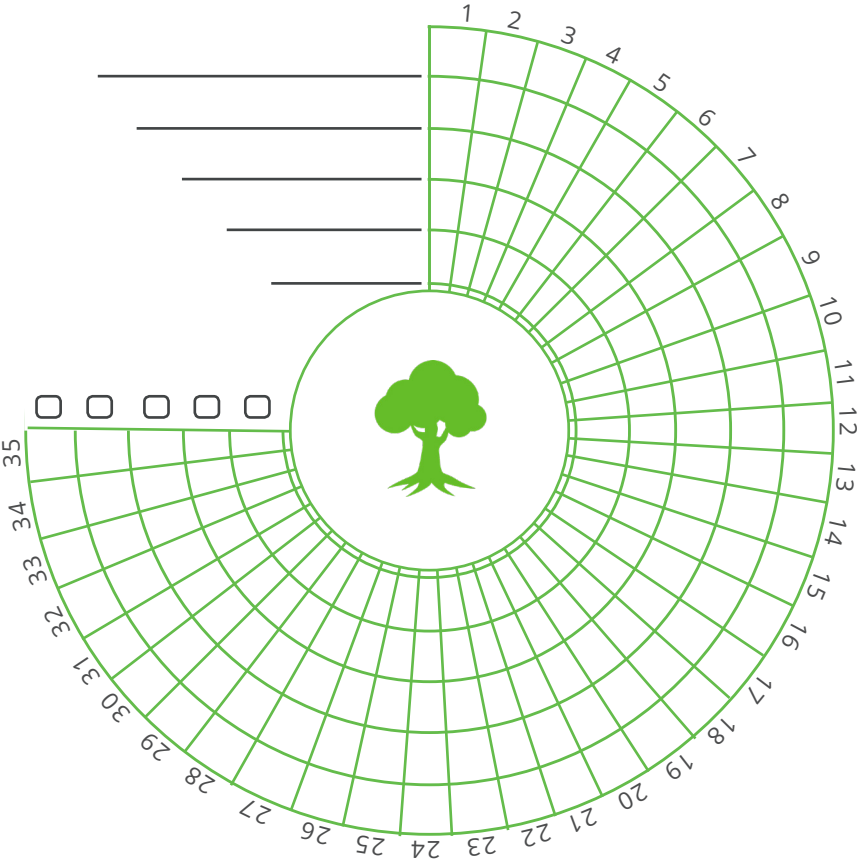
Hábitos

Escribe en cada línea un hábito que desees mejorar y llévalo a cabo durante un período de 35 días constantes. Marca la casilla del final del ciclo una vez que lo hayas practicado al menos 35 días constantes.